

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Šiaulių r. Voveriškių mokykla, Ringuvos g. 4, Voveriškiai, Šiaulių r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

20 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**

6–10 metų


Direktorė
Albina Gudaitienė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 18.00 val.

I savaitė
Pirmadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (T) *	26Sr	150	4,37	4,48	11,86	105,72
Iš viso :			4,37	4,48	11,86	105,72

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (T) *	26Sr	250	6,45	7,32	21,33	179,00
Iš viso :			6,45	7,32	21,33	179,00

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutiena gabaliukais troškinta (T) *	1A	120	29,20	24,31	10,82	347,69
Biri ryžių kruopų košė	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	2-1/19A	100	1,63	6,74	5,34	86,25
Iš viso :			32,09	33,23	30,56	517,32

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (T) *	7-8/169T	180	24,34	15,64	36,86	387,30
Grietinė jogurtinė 10 %		40	0,78	2,00	0,86	24,40
Trintos braškės	15D	70	0,28	0,07	13,37	51,59
Iš viso :			25,40	17,71	51,09	463,29

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti grikių ir daržovių maltinukai (AT) *	3-8/160	200	8,13	7,69	49,29	289,00
Grietinė jogurtinė 10 %		40	0,78	2,00	0,86	24,40
Morkų ir svogūnų padažas	14-6/120	40	0,69	6,96	3,96	76,84
Agrukai	43S	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Iš viso :			10,40	16,85	56,41	401,24

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos file kotletukai su čiobreliu (T) *	10-7/140	140	34,45	5,98	2,34	151,42
Biri ryžių kruopų košė	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Morkų ir svogūnų padažas	14-6/120	40	0,69	6,96	3,96	76,84
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	2-1/19A	100	1,66	6,74	5,34	86,26
Iš viso :			38,06	21,86	26,04	397,90

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištiena gabaliukais, troškinta (T) *	1A	200	34,06	12,37	7,2	272,87
Biri ryžių kruopų košė	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu	2-1/19A	100	1,66	6,74	5,34	86,26
Iš viso :			36,98	21,29	26,94	442,51

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


Direktorė
Albina Gudaitienė

I savaitė
Antradienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (T) *	Sr.16	150	2,33	12,00	9,65	150,18
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			6,41	12,66	41,45	299,58

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (T) *	Sr.16	250	3,85	19,17	15,79	241,35
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			7,93	19,83	47,59	390,75

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (T) *	A.9	100	25,77	25,20	8,37	359,25
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Morkų- obuolių-porų salotos	13S	50	0,39	4,09	3,94	50,42
Iš viso :			27,44	31,63	26,13	488,01

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (T) *	80A	200	27,47	13,43	54,65	447,61
Grietinė 30 %		40	0,96	12,00	1,24	117,20
Trintos braškės	P.5	50	0,50	0,00	7,50	32,88
Iš viso :			28,93	25,43	63,39	597,69

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti perlinių kruopų paplotėliai (AT) *	3-7/140	150	14,40	10,74	42,69	313,00
Morkų ir svogūnų padažas	14-6/120	20	0,34	3,48	1,98	38,42
Pomidorai	44S	100	1,00	0,00	4,00	18,00
Iš viso :			15,74	14,22	48,67	369,42


Direktore
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny (T) *	10-5/103 T	180	19,61	12,23	10,31	217,20
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Paprika	47S	40	0,52	0,20	2,64	11,60
Morkų-obuolių-porų salotos	13S	100	0,78	8,18	7,88	100,84
Iš viso :			22,19	22,95	34,65	407,98

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta paukštienos filė (T) *	22A	120	24,34	12,66	8,2	242,84
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,28	2,34	13,82	78,34
Paprika	47S	40	0,52	0,20	2,64	11,60
Morkų - obuolių - porų salotos	13S	100	0,78	8,18	7,88	100,84
Iš viso :			26,92	23,38	32,54	433,62

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktoriė
Albina Gudaitienė

1 savaitė
Trečiadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bulvėmis (AT) *	16Sr	150	3,85	3,16	13,90	94,08
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			7,93	3,82	45,70	243,48

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bulvėmis (AT) *	16Sr	250	6,43	5,33	23,19	156,80
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			10,51	5,99	54,99	306,20

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos file kotletukai (T) *	10-7/140	100	24,61	4,27	1,77	142,41
Virti lęšiai	Gar.16	50	1,91	0,10	3,92	25,40
Sviesto grietinėlės padažas	P.14	30	0,50	16,87	0,68	155,83
Morkų ir obuolių salotos su razinomis ir aliejumi	S.8	50	0,48	5,08	11,60	90,55
Iš viso :			27,50	26,32	17,97	414,19

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (AT) *	A.66	200	18,30	13,92	39,47	335,40
Pomidorų padažas		30	0,39	0,06	1,35	7,20
Šviežių daržovių rinkinys	S.29	100	0,98	0,21	5,22	20,40
Iš viso :			19,67	14,19	46,04	363,00

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9 %	7-8/164	150	13,49	23,32	22,87	203,80
Trintos braškės	P.5	50	0,50	0,00	7,50	32,88
Grietinė 30 %		40	0,96	12,00	1,24	116,80
Džiovinti abrikosai		20	0,92	0,10	13,44	54,20
Iš viso :			15,87	35,42	45,05	407,68


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kalakutienos mėsos kepsnys	35A	100	20,87	24,38	7,21	329,26
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Morkų ir obuolių salotos su razinomis ir aliejumi	S.8	100	0,96	10,16	23,20	181,10
Iš viso :			24,86	37,28	47,04	611,80

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos voleliai su morkomis	25A	80	10,44	12,51	11,81	197,57
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Morkų ir obuolių salotos su razinomis ir aliejumi	S.8	100	0,96	10,16	23,20	181,10
Iš viso :			14,43	25,41	51,64	480,11

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktoriė
Albina Gudaitienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (AT) *	1-3/25AT	150	3,00	3,39	24,06	132,72
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso:			7,08	4,05	55,86	282,12

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (AT) *	1-3/25AT	250	5,00	5,67	40,09	221,03
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			9,08	6,33	71,89	370,43

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti laišos kukuliai (T) *	9-3/60	100	19,93	13,53	6,53	225,47
Grietinėls padažas	P.15	30	1,06	7,06	2,57	77,58
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	2-3/61A	110	2,18	7,85	9,86	109,93
Biri ryžių kruopų košė	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Iš viso :			24,43	30,62	33,36	496,36

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis su žolelėmis	9-7/144T	110	25,03	2,12	0,14	118,52
Moliūgų sėklų aliejus		5	0,00	4,99	0	49,95
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais	2-3/61A	110	2,18	7,85	9,86	109,93
Biri ryžių kruopų košė	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Iš viso :			28,47	17,14	24,40	361,78

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių apkepas su kiauliena	46A	150	15,35	19,22	27,26	341,02
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	20	0,33	11,24	0,46	103,92
Iš viso :			15,68	30,46	27,72	444,94


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9 % (T) *	7-8/164	150	13,49	23,32	22,87	203,80
Grietinė 30 %		40	0,96	12,00	1,24	117,20
Trintos braškės	P.5	50	0,50	0,00	7,50	32,88
Džiovinti abrikosai		20	0,92	0,10	13,44	54,20
Iš viso :			15,87	35,42	45,05	408,08

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių apkepas	3-8/164	150	11,85	14,36	37,2	318,30
Sviesto - grietinės padažas	P.14	20	0,33	11,24	0,46	103,92
Iš viso :			12,18	25,60	37,66	422,22

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Lilija Gudaitienė

I savaitė
Penktadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (T) *	1-3/26AT	150	0,77	7,54	6,91	95,74
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			4,85	8,20	38,71	245,14

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (T) *	1-3/26AT	250	1,27	12,56	11,52	159,57
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			5,35	13,22	43,32	308,97

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kiaulienos šnicelis (T) *	15A	100	21,95	23,65	2,02	320,99
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Virtų burokėlių salotos su svogūnais	4-3/69	100	1,04	7,17	7,05	98,65
Iš viso :			26,02	33,56	25,70	521,08

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos kukulis su sezamo sėklomis	A.9	75	18,46	19,22	6,18	268,89
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Virtų burokėlių salotos su svogūnais	4-3/69	100	1,04	7,17	7,05	98,65
Iš viso :			22,53	29,13	29,86	468,98

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	80A	150	20,58	10,07	40,81	334,84
Braškių tyrė	D.1	50	0,41	0,16	5,58	25,03
Grietinė 30 %		40	0,96	12,00	1,24	117,20
Iš viso :			21,95	22,23	47,63	477,07


Direktorė
Albinė Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais	5A	100/100	0,30	25,56	10,39	381,11
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Virtų burokėlių salotos su svogūnais	4-3/69	100	1,04	7,17	7,05	98,65
Iš viso :			4,37	35,47	34,07	581,20

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su varške	54A	150	9,02	4,58	35,99	217,02
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	40	0,66	22,48	0,90	207,77
Iš viso :			9,68	27,06	36,89	424,79

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


Direktorė
Albina Gudaitienė

2 savaitė
Pirmadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angnavaidumai,	
Pieniška kuskuso sriuba (T) *	25Sr	150	3,65	4,50	10,36	96,72
Iš viso :			3,65	4,50	10,36	96,72

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angnavaidumai,	
Pieniška kuskuso sriuba (T) *	25Sr	250	6,09	7,49	17,27	161,20
Iš viso :			6,09	7,49	17,27	161,20

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angnavaidumai,	
Kalakutienos ir daržovių troškiny (T) *	10-5/103	140	15,22	9,48	7,95	168,52
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	S.14	100	4,19	8,89	11,50	249,71
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,26	2,18	14,4	82,38
Iš viso :			20,67	20,55	33,85	500,61

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angnavaidumai,	
Kalakutiena su morkomis kepta konvekciniu režimu (T) *	A.41	200	35,62	10,69	13,89	282,97
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	S.14	100	4,19	8,89	11,50	249,71
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,26	2,18	14,4	82,38
Iš viso :			41,07	21,76	39,79	615,06

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angnavaidumai,	
Pupelių, saliero ir morkų troškiny (AT) *	5-5/109	220	12,95	4,16	38,97	201,14
Duona viso grūdo		30	2,04	0,33	15,90	74,70
Kefyras 2,5 %		200	6,80	5	9,8	120,00
Paprika	47S	50	0,65	0,25	3,3	14,50
Kopūstas ropinis, smulkintas	S.36	50	0,95	0,1	2,7	10,50
Iš viso :			23,39	9,84	70,67	420,84


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angnavaudemas,	
Varškės apkepas (T) *	7-8/169T	180	24,34	15,64	36,86	387,30
Braškių tyrė	D.1	50	0,41	0,16	5,58	25,03
Iš viso :			24,75	15,80	42,44	412,33

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angnavaudemas,	
Vištienos troškiny su avinžirniais	A.32	150	16,94	18,8	11,84	295,37
Šviežių agurkų ir avokadų salotos su aliejumi	S.51	100	3,95	16,25	2,72	164,04
Iš viso :			20,89	35,05	14,56	459,41

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


Direktorė
Albina Gudaitienė

2 savaitė
Antradienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, kopūstais ir morkomis (AT) *	1-3/34	150	4,41	1,67	17,85	104,62
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			4,08	2,33	49,65	149,40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, kopūstais ir morkomis (AT) *	1-3/34	250	7,35	2,79	29,75	166,98
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			4,08	3,45	61,55	149,40

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos maltinukai su džiovintais pomidorais (T) *	A.43	100	17,16	10,12	3,82	192,39
Alyvuogių aliejus		10	0,01	9,96	0,01	88,30
Virti pilno grūdo makaronai	8 Gar	100	4,63	3,88	25,75	150,98
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	2-1/6	50	0,57	3,04	1,87	35,34
Iš viso :			22,37	27,00	31,45	467,01

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovėmis (brokoliai, cukinija) (AT) *	A.66	200	18,30	13,92	39,47	335,40
Pomidorų padažas		30	0,39	0,06	1,35	7,20
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	2-1/6	100	1,08	5,06	3,52	61,00
Iš viso :			19,77	19,04	44,34	403,60

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (T) *	66A	150	8,13	4,14	49,84	268,16
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	30	0,50	16,87	0,68	155,83
Iš viso :			8,63	21,01	50,52	423,99


Direktoriė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai su kiauliena (T) *	56A	150	10,72	11,31	39,74	299,78
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	30	0,50	16,87	0,68	155,83
Iš viso :			11,22	28,18	40,42	455,61

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta kiaulienos sprandinė (T) *	A.64	100	21,00	30,99	0,07	356,82
Bulvių - brokolių košė	4-3/61Gar	100	2,18	2,6	10,34	70,50
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	2-1/6	100	1,08	5,06	3,52	61,00
Iš viso :			24,26	38,65	13,93	488,32

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Gabina Gudaitienė

2 savaitė
Trečiadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (T) *	1-3/41AT	150	1,74	4,64	11,35	87,11
Grietinė 30 %		7	0,17	2,10	0,22	20,51
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			5,99	7,40	43,37	257,02

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (T) *	1-3/41AT	250	2,90	7,74	18,90	145,23
Grietinė 30 %		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			7,22	11,40	51,01	323,93

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grietinė lėje troškinta vištiena (T) *	10-5/100	120	27,07	13,76	7,93	258,44
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,26	2,18	14,4	83,38
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.43	100	1,09	6,18	8,11	82,49
Iš viso :			29,42	22,12	30,44	424,31

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (T) *	87A	150	18,00	10,04	31,60	289,63
Braškių tyrė	D.1	50	0,41	0,16	5,58	25,03
Grietinė 30 %		40	0,96	12,00	1,24	117,20
Iš viso :			19,37	22,20	38,42	431,86

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (AT) *	5-5/104	300	10,22	12,37	28,98	264,61
Duona viso grūdo		30	2,04	0,33	15,90	74,70
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.43	100	1,09	6,18	8,11	82,49
Iš viso :			13,35	18,88	52,99	421,80

Gudaitienė
Direktorė
Vilina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai su kalakutienu ir grikių kruopomis (T) *	A.53	200	12,57	7,88	23,28	208,85
Pomidorų padažas		40	0,52	0,08	1,8	9,60
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,1	18,84	83,44
Šviežių agurkų ir avokadų salotos su aliejumi	S.51	60	1,49	10,01	1,68	100,96
Iš viso :			16,64	18,07	45,60	402,85

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta paukštienos filė (T) *	22A	120	24,34	12,66	8,2	242,84
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,26	2,18	14,4	83,38
Morkų - obuolių - porų salotos	13S	100	0,78	8,18	7,88	100,84
Iš viso :			26,38	23,02	30,48	427,06

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


Direktorė
Jūratė Gudaitienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (T) *	8Sr	150/10	5,66	4,66	11,20	93,55
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			9,74	5,32	43,00	242,95

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (T) *	8Sr	250/10	10,49	7,39	17,82	151,28
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			10,49	7,39	17,82	151,28

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies paplotėliai (T) *	9-8/163T	100	20,54	4,28	1,89	109,37
Alyvuogių aliejus		10	0,01	9,96	0,01	88,30
Biri ryžių kruopų košė	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais su aliejumi	17S	50	0,69	5,08	2,91	60,08
Pomidorai	44S	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Iš viso :			23,50	21,70	23,31	358,13

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su moliūgais	46A-1	200	5,12	14,74	36,27	295,24
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	40	0,66	22,48	0,90	207,77
Iš viso :			5,78	37,22	37,17	503,01

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti grikių ir daržovių maltinukai (AT) *	3-8/160	250	10,17	9,62	61,62	361,27
Molūgų sėklų aliejus		10	0,00	10,00	0,00	99,90
Šviežių daržovių rinkinys	S.29	100	3,00	3	5	54,00
Iš viso :			13,17	22,62	66,62	515,17


Direktorė
Gina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepti žuvies kotletai (T) *	A.69	100	21,96	2,48	10,83	150,55
Alyvuogių aliejus		10	0,01	9,96	0,01	88,30
Biri ryžių kruopų košė	3Gar	100	2,53	4,34	28,80	166,76
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais su aliejumi	17S	50	0,69	5,08	2,91	60,08
Iš viso :			25,19	21,86	42,55	465,69

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis su žolelėmis (T) *	9-7/144T	110	25,03	2,12	0,14	118,52
Alyvuogių aliejus		10	0,01	9,96	0,01	88,30
Biri ryžių kruopų košė	3Gar	100	2,53	4,34	28,80	166,76
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais su aliejumi	17S	50	0,69	5,08	2,91	60,08
Iš viso :			28,26	21,50	31,86	433,66

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Sibina Gudaitienė

2 savaitė
Penktadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (AT) *	13Sr	150	1,90	4,17	15,42	101,54
Grietinė 30 %		7	0,17	2,10	0,22	20,51
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			6,15	6,93	47,44	271,45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (AT) *	13Sr	250	3,17	6,95	25,70	169,23
Grietinė 30 %		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			7,49	10,61	57,81	347,93

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (T) *	5A	100/100	30,00	25,56	10,39	381,11
Virtos bulvės	1Gar	50	1,03	0,05	9,42	41,72
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	110	0,90	5,63	5,65	74,15
Iš viso :			31,93	31,24	25,46	496,98

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su kiauliena	46A	200	15,35	19,22	27,26	341,02
Grietinės padažas su grietinėės sviestu	1P	50	0,97	9,66	3,10	102,64
Iš viso :			16,32	28,88	30,36	443,66

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržvių troškiny su varškės sūriu (T) *	A.1	250	6,49	25,08	15,39	304,64
Agurkai švieži	43S	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Kefyras 2,5 %		100	3,00	3,00	5,00	54,00
Iš viso :			10,29	28,28	22,69	369,64


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su vištienos kukuliais (T) *	A.31	180	30,06	20,09	14,61	341,70
Virtos bulvės	1Gar	50	1,03	0,05	9,42	41,72
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	110	0,90	5,63	5,65	74,15
Iš viso :			31,99	25,77	29,68	457,57

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su aliejumi (T) *	6-3/61	200	8,01	6,96	44,72	263,67
Kefyras 2,5 %		200	6,00	6,00	10,00	108,00
Iš viso :			14,01	12,96	54,72	371,67

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Albina Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

3 savaitė
Pirmadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška Ryžių sriuba (T) *	25Sr	150	3,20	4,45	10,90	97,17
Iš viso :			3,20	4,45	10,90	97,17

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška Ryžių sriuba (T) *	25Sr	250	5,36	7,55	17,69	157,75
Iš viso :			5,36	7,55	17,69	157,75

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštienos mėsa su padažu (T) *	1A	120/80	41,55	17,00	12,39	338,99
Bulvių košė su sviestu	2Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su agurkais	17S	50	0,69	5,08	3,65	60,08
Iš viso :			43,37	23,97	24,13	452,45

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutiena su morkomis kepta konvekciniu režimu (T) *	A.41	200	35,62	10,69	13,89	282,97
Bulvių košė su sviestu	2Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su agurkais	17S	100	1,37	10,17	7,29	120,15
Iš viso :			38,12	22,75	29,27	456,50

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (T) *	83A	150	24,60	13,37	29,80	336,18
Grietinė 30 %		40	0,96	12,00	1,24	117,20
Trintos braškės	P.5	50	0,50	0,00	7,50	32,88
Iš viso :			26,06	25,37	38,54	486,26


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos file kukuliai su moliūgu (T) *	10-3/60	220	33,78	5,03	23,19	270,12
Bulvių košė su sviestu	2Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su agurkais	17S	100	1,37	10,17	7,29	120,15
Iš viso :			36,28	17,09	38,57	443,65

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti lėšų paplotėliai su daržovėmis (AT) *	5-8/163	150	6,59	1,15	37,78	176,97
Pomidorai	44S	200	2,00	0,40	8,20	34,00
Burokėlių salotos su agurkais	17S	100	1,37	10,17	7,29	120,15
Kefyras 2,5 %		200	6,00	6,00	10,00	108,00
Iš viso :			15,96	17,72	63,27	439,12

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


Direktorė
Alina Gudaitienė

3 savaitė
Antradienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T) *	1Sr	150/7	1,25	5,19	9,62	93,04
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			5,33	5,85	41,42	242,44

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T) *	1Sr	250/10	2,21	8,21	17,45	150,92
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			6,29	8,87	49,25	300,32

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Garuose virti mėsos kotletukai su krapų padažu (T) *	A.47	120	16,27	18,32	8,48	273,03
Virti viso grūdo makaronai	8Gar	50	2,32	1,94	12,88	75,49
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžomis	S.10	50	2,24	9,33	3,75	104,71
Iš viso :			20,83	29,59	25,11	453,23

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (T) *	66A	150	8,13	4,14	49,84	268,16
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	30	0,50	16,87	0,68	155,83
Iš viso :			8,63	21,01	50,52	423,99

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovėmis (brokolių, cukinija) (AT) *	A.66	200	18,30	13,92	39,47	335,40
Pomidorų padažas		30	0,39	0,06	1,35	7,20
Burokėlių salotos su agurkais	17S	100	1,37	10,17	7,29	120,15
Iš viso :			20,06	24,15	48,11	462,75


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kalakutienos mėsos kepsnys	35A	100	20,87	24,38	7,21	329,26
Bulvių košė su sviestu	2Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su agurkais	17S	50	0,69	5,08	3,65	60,08
Iš viso :			22,69	31,35	18,95	442,72

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su vištienos kukuliais (T) *	A.31	180	30,06	20,09	14,61	341,70
Bulvių košė su sviestu	2Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos su agurkais	17S	50	0,69	5,08	3,65	60,08
Iš viso :			31,88	27,06	26,35	455,16

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


 Direktoriė
 Albin Gudaitienė

3 savaitė
Trečiadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (T) *	8Sr	150	4,76	3,90	9,05	77,91
Grietinė 30 %		7	0,17	2,10	0,22	20,51
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			9,01	6,66	41,07	247,82

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (T) *	8Sr	250	10,49	7,39	17,82	151,28
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Grietinė 30 %		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Iš viso :			14,81	11,05	49,93	329,98

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos file kotletai (T) *	10-7/140	100	24,61	4,27	1,77	142,41
Alyvuogių aliejus		7	0,01	6,97	0,01	61,81
Grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Agurkų ir pomidorų salotos	42S	100	1,25	6,17	3,68	71,71
Iš viso :			28,90	20,15	22,09	377,37

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su moliūgais	46A-1	200	5,12	14,74	36,27	295,24
Grietinės - sviesto padažas	1P	50	0,97	9,66	3,10	102,64
Iš viso :			6,09	24,40	39,37	397,88

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištiena	46A	150	16,66	15,97	27,42	317,39
Grietinės - sviesto padažas	1P	50	0,97	9,66	3,10	102,64
Iš viso :			17,63	25,63	30,52	420,03

Albina Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos file (T) *	22A	150	24,34	12,66	8,20	242,84
Grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Agurkų ir pomidorų salotos	42S	100	1,25	6,17	3,68	71,71
Iš viso :			28,62	21,57	28,51	415,99

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti moliūgai su grikiais	A.60	220	6,76	8,4	49,59	279,88
Grietinės - sviesto padažas	1P	50	0,97	9,66	3,10	102,64
Morkų - obuolių - porų salotos	13S	100	0,78	8,18	7,88	100,84
Iš viso :			8,51	26,24	60,57	483,36

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (AT) *	1-3/41AT	150	1,74	4,64	11,35	87,11
Pomidorų padažas		7	0,09	0,01	0,32	1,68
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			5,91	5,31	43,47	238,19

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (AT) *	1-3/41AT	250	2,90	7,74	18,90	145,23
Pomidorų padažas		7	0,09	0,01	0,32	1,68
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			7,07	8,41	51,02	296,31

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kotletai su avižiniais dribsniais (T) *	9-8 162 T	100	21,96	2,48	10,83	150,55
Alyvuogių aliejus		7	0,01	6,97	0,01	61,81
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	50	2,46	0,10	15,18	73,80
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	2-1/6	100	1,08	5,06	3,52	61,00
Iš viso :			25,51	14,61	29,54	347,16

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių troškiny (AT) *	5-5/107	200	11,42	6,98	46,91	277,73
Duona viso grūdo		40	2,72	0,44	21,20	99,60
Agurkai marinuoti	45S	150	4,20	0,00	1,95	28,50
Iš viso :			18,34	7,42	70,06	405,83

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (T) *	7-8/169T	180	24,34	15,64	36,86	387,30
Braškių tyrė	D.1	50	0,41	0,16	5,58	25,03
Iš viso :			24,75	15,80	42,44	412,33


Direktore
Dina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kotletukai su varške (T) *	A.26	100	21,83	11,88	7,39	222,89
Alyvuogių aliejus		7	0,01	6,97	0,01	61,81
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	50	2,46	0,10	15,18	73,80
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	2-1/6	100	1,08	5,06	3,52	61,00
Iš viso :			25,38	24,01	26,10	419,50

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis su žolelėmis	9-7/144T	110	25,03	2,12	0,14	118,52
Alyvuogių aliejus		7	0,01	6,97	0,01	61,81
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	50	2,46	0,10	15,18	73,80
Keptos daržovės (morkos, burokėliai)	4-7/142	100	3,08	4,56	8,12	77,06
Iš viso :			30,58	13,75	23,45	331,19

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


Direktorė
Albina Gudaitienė

3 savaitė
Penktadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (AT) *	1-3/25AT	150	3,00	3,39	24,06	132,72
Grietinė 30 %		7	0,17	2,10	0,22	20,51
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			7,25	6,15	56,08	302,63

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba (AT) *	1-3/25AT	250	5,00	5,67	40,09	221,03
Grietinė 30 %		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			9,32	9,33	72,20	399,73

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kiaulienos šnicelis (T) *	15A	100	21,95	23,65	2,02	320,99
Virtos perlinės kruopos	6Gar	50	1,62	2,29	12,41	72,96
Morkų - obuolių - porų salotos	13S	100	0,78	7,69	10,19	96,43
Iš viso :			24,35	33,63	24,62	490,38

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir bananų apkepas su cinamonu (T) *	7-8/170T	140	16,88	14,21	32,59	320,54
Trintos braškės	P.5	50	0,50	0,00	7,50	32,88
Iš viso :			17,38	14,21	40,09	353,42

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti perlinių kruopų paplotėliai (AT) *	3-7/140	150	14,40	10,74	42,96	313,00
Morkų ir svogūnų padažas	14-6/120	40	0,68	6,96	3,96	76,84
Morkų - obuolių - porų salotos	13S	100	0,78	7,69	10,19	96,43
Iš viso :			15,86	25,39	57,11	486,27


Direktoriė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos sprandinės kepsnys (T) *	14A	100	21,45	30,35	2,75	406,00
Virti lęšiai	Gar.16	50	1,91	0,1	3,92	25,40
Morkų - obuolių - porų salotos	13S	70	0,57	5,43	5,62	68,36
Iš viso :			23,93	35,88	12,29	499,76

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškiny su malta veršiena (T) *	A.10	200	13,42	11,6	44,66	331,93
Virti lęšiai	Gar.16	100	3,81	0,21	7,82	50,75
Morkų - obuolių - porų salotos	13S	100	0,78	7,69	10,19	96,43
Iš viso :			18,01	19,50	62,67	479,11

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Albina Gudaitienė
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

4 savaitė
Pirmadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (T) *	26Sr	150	4,37	4,48	11,86	105,72
Iš viso :			4,37	4,48	11,86	105,72

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (T) *	26Sr	250	6,45	7,32	21,33	179,00
Iš viso :			6,45	7,32	21,33	179,00

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų troškiny su paukštiena (T) *	3A	100/100	35,40	29,76	28,85	405,95
Pomidorai vynuoginiai		50	0,50	0,00	2,00	9,00
Morkų ir obuolių salotos su razinomis ir natūraliu jogurtu	S.8	50	1,13	0,69	12,30	57,24
Iš viso :			37,03	30,45	43,15	472,19

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutiena su morkomis kepta konvekciniu režimu (T) *	A.41	200	35,62	10,69	13,89	282,97
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,10	18,84	83,44
Pomidorai vynuoginiai		50	0,50	0,00	2,00	9,00
Morkų ir obuolių salotos su razinomis ir natūraliu jogurtu	S.8	50	1,13	0,69	12,30	57,24
Iš viso :			39,31	11,48	47,03	432,65

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti moliūgai su virtomis grikių kruopomis (T) *	A.60	220	6,76	8,40	49,59	279,88
Morkų padažas	P.6	50	0,78	7,77	3,11	82,55
Morkų ir obuolių salotos su razinomis ir natūraliu jogurtu	S.8	50	1,13	0,69	12,30	57,24
Iš viso :			8,67	16,86	65,00	419,67

Gudaitienė
Direktore
Ina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (T) *	83A	150	24,60	13,37	29,80	336,81
Trintos braškės	P.5	40	0,24	0,12	8,56	33,68
Grietinė jogurtinė 10 %		40	1,52	4,00	1,72	48,80
Iš viso :			26,36	17,49	40,08	419,29

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su troškintais švž. kopūstais (T) *	5A	200	30,00	25,56	10,39	381,11
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,10	18,84	83,44
Cukinių, agurkų ir morkų salotos su aliejumi	2-1/16A	75	0,68	0,08	4,69	18,45
Iš viso :			32,74	25,74	33,92	483,00

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Albina Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

4 savaitė
Antradienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sriuba su mėsos kukuliais (T) *	Sr.1	150/7	8,11	0,71	6,87	50,96
Grietinė 30 %		7	0,17	2,10	0,22	20,51
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			12,36	3,47	38,89	220,87

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sriuba su mėsos kukuliais (T) *	Sr.1	250/10	15,88	1,27	11,45	95,31
Grietinė 30 %		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			20,20	4,93	43,56	274,01

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas paukštienos kepsnys (T) *	35A	100	20,87	24,38	7,21	329,26
Bulvių-morkų košė	4-3/62 Gar	75	1,41	0,9	10,23	52,10
Pomidorų užpilas	P.13	50	0,78	1,07	3,85	31,52
Pekino pokūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	90	0,83	4,61	4,62	60,67
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,00	0,2	4,1	17,00
Iš viso :			24,89	31,16	30,01	490,55

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (T) *	87A	200	24,01	13,38	42,14	386,17
Trintos braškės	P.5	50	0,50	0,00	7,50	32,88
Grietinė jogurtinė 10 %		50	2,38	5,00	2,15	64,00
Iš viso :			26,89	18,38	51,79	483,05

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti grikių ir daržovių maltinukai (morkos, salierai, porai) (AT) *	3-8/160	250	10,17	9,62	61,62	361,27
Pomidorų užpilas	P.13	50	0,78	1,07	3,85	31,52
Pekino pokūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	90	0,83	4,61	4,62	60,67
Iš viso :			11,78	15,30	70,09	453,46

Judita
Direktorė
Ina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta kalakutiena su morkomis (T) *	A.41	200	35,62	10,69	13,89	282,97
Bulvių-morkų košė	4-3/62 Gar	75	1,41	0,9	10,23	52,10
Pomidorų užpilas	P.13	50	0,78	1,07	3,85	31,52
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,00	0,2	4,1	17,00
Pekino pokūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	90	0,83	4,61	4,62	60,67
Iš viso :			39,64	17,47	36,69	444,26

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kotletas su lęšiais (T) *	A.35	100	15,54	10	5,42	171,17
Alyvuogių aliejus		7	0,01	6,97	0,01	61,81
Virtas perlinis kuskusas	Gar.14	50	2,46	0,1	15,18	73,80
Pomidorai vynuoginiai	44S	100	1,00	0,2	4,1	17,00
Pekino pokūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	90	0,83	4,61	4,62	60,67
Iš viso :			19,84	21,88	29,33	384,45

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Albina Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

4 savaitė
Trečiadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (T) *	15Sr	150	3,63	3,33	14,19	93,53
Grietinė 30 %		7	0,17	2,10	0,22	20,51
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			7,88	6,09	46,21	263,44

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (T) *	15Sr	250	6,05	5,55	23,68	155,87
Grietinė 30 %		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			10,37	9,21	55,79	334,57

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti su garais kiaulienos kukuliai (T) *	12-7/140	100	19,42	23,00	1,56	171,79
Virti lęšiai	Gar.16	50	1,91	0,1	3,92	25,40
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	30	0,50	16,87	0,68	155,83
Šviežių morkų ir porų salotos su aliejumi	S.8	50	0,48	5,08	11,60	90,55
Iš viso :			22,31	45,05	17,76	443,57

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių troškiny (AT) *	5-5/107	200	11,29	7,22	46,62	265,10
Pomidorų užpilas	P.13	50	0,78	1,07	3,85	31,52
Kepti burokėliai su saulėgrąžomis	4-7/143	130	6,46	11,04	15,83	175,81
Iš viso :			18,53	19,33	66,30	472,43

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su varške (T) *	54A	200	12,02	6,11	47,99	289,36
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	30	0,50	16,87	0,68	155,83
Iš viso :			12,52	22,98	48,67	445,19


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su kiauliena (T) *	53A	150	12,30	8,79	32,39	253,56
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	30	0,50	16,87	0,68	155,83
Iš viso :			12,80	25,66	33,07	409,39

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniu režimu kepta paukštienos filė (T) *	22A	120	24,34	12,66	8,2	242,84
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,26	2,18	14,4	83,38
Morkų - obuolių - porų salotos	13S	100	0,78	8,18	7,88	100,84
Iš viso :			26,38	23,02	30,48	427,06

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


 Direktoriė
 Alina Gudaitienė

4 savaitė
Ketvirtadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T) *	1Sr	150/7	1,25	5,19	9,62	93,04
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			1,25	5,19	9,62	93,04

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T) *	1Sr	250/10	2,21	8,21	17,45	150,92
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			2,21	8,21	17,45	150,92

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti žuvies kukulaičiai (T) *	9-7/141T	100	21,08	7,00	3,79	149,39
Bulvių košė	4Gar	100	1,70	3,4	18,4	97,80
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	9,99	0	99,90
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais su aliejumi	17S	100	1,37	10,17	7,29	120,16
Iš viso :			24,15	30,56	29,48	467,25

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (AT) *	5-5/104	240	8,15	10,16	23,12	212,08
Viso grūdo duona		30	2,04	0,33	15,90	74,70
Kepti burokėliai su saulėgrąžomis	47/143	100	4,94	8,50	12,34	135,10
Iš viso :			15,13	18,99	51,36	421,88

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių ir žuvies paplotėliai (T) *	9-8/164	180	25,05	9,25	11,12	186,78
Bulvių košė	4Gar	50	0,86	1,69	7,7	48,90
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	9,99	0	99,90
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais su aliejumi	17S	100	1,37	10,17	7,29	120,16
Iš viso :			27,28	31,10	26,11	455,74


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis (T) *	9-7/144	150	28,87	3,40	0,16	151,32
Bulvių košė	4Gar	100	1,70	3,4	18,4	97,80
Moliūgų sėklų aliejus		10	0,00	9,99	0	99,90
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais su aliejumi	17S	100	1,37	10,17	7,29	120,16
Iš viso :			31,94	26,96	25,85	469,18

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su moliūgais	46A-1	200	5,12	14,74	36,27	295,24
Sviesto - grietinėlės padažas	P.14	40	0,66	22,48	0,90	207,77
Iš viso :			5,78	37,22	37,17	503,01

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


Direktorė
Albina Gudaitienė

4 savaitė
Penktadienis

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su bulvėmis	13Sr	150	1,90	4,17	15,42	101,54
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			5,98	4,83	47,22	250,94

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su bulvėmis	13Sr	250	3,17	6,95	25,70	169,23
Viso grūdo duona		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso :			7,25	7,61	57,50	318,63

Pietūs 12 val*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kotlečiukai su čiobreliu (T) *	10-7/140T	100	24,61	4,27	1,77	142,41
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražomis	S.10	50	2,24	9,33	4,69	104,71
Iš viso :			28,11	15,78	20,86	330,50

Pietūs 12 val*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (T) *	82A	150	20,39	10,02	40,11	331,78
Grietinės padažas	P.15	40	1,41	9,40	3,40	103,33
Iš viso :			21,80	19,42	43,51	435,11

Pietūs 12 val*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos maltinukai su džiovintais pomidorais (T) *	A.43	120	20,65	12,15	4,58	231,52
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražomis	S.10	50	2,24	9,33	4,69	104,71
Iš viso :			24,15	23,66	23,67	419,61


Direktorė
J. Gudaitienė

Pietūs 12 val*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos file kukuliai su moliūgais (T) *	10-3/60	220	33,78	5,03	23,19	270,12
Virti rudieji ryžiai	3Gar	50	1,26	2,18	14,40	83,38
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžomis	S.10	50	2,24	9,33	4,69	104,71
Iš viso :			37,28	16,54	42,28	458,21

Pietūs 12 val*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti perlinių kruopų paplotėliai (AT) *	3-7/140	150	14,40	10,74	42,96	313,00
Morkų ir svogūnų padažas	14-6/120	40	0,68	6,96	3,96	76,84
Pomidorai vynuoginiai	44S	150	1,50	0,00	6,00	27,00
Iš viso :			16,58	17,70	52,92	416,84

* galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g


Direktorė
Albina Gudaitienė