

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2priedas

Šiaulių r. Voveriškių mokykla, Ringuvos g. 4 Voveriškių k. Šiaulių r.

(Išimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos
(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)


Direktore
Albina Gudaitienė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 18.00 val.

1 savaitė

Pirmadienis

1

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27Sr	250g	7,29	7,90	17,77	175,20
Iš viso:			7,29	7,90	17,77	175,20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27Sr	150g	4,37	4,67	10,66	105,12
Iš viso:			4,37	4,67	10,66	105,12

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	100g	24,50	7,04	8,82	197,05
Virti lęšiai	14Ga	75g	9,59	0,44	21,11	118,34
Agurkai	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorų, porų salotos su aliejaus padažu	33S	100g	1,32	9,56	4,46	102,27
Iš viso:			35,81	17,14	35,54	423,16

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepė (tausojantis)	87A	150g	21,73	18,67	19,23	314,37
Trintos uogos su jogurtu	13D	80/20g	1,32	0,47	8,98	40,20
Iš viso:			23,05	19,14	28,21	354,57

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11AA	200g	4,54	20,64	22,27	275,09
Daržovių padažas	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			5,61	25,75	26,63	345,14

Gudaitienė
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su nešlifuoti ryžiais (tausojantis)	3A	150g	22,50	11,88	20,66	272,08
Salierų salotos, agurkai su aliejaus padažu	61S	75g	1,01	7,43	4,85	82,88
Iš viso:			23,51	19,31	25,51	354,96

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas paukštienos file kepsnys (tausojantis)	34A	75g	18,50	7,69	7,13	171,36
Biri grikių kruopų košė	7Gar	75g	4,60	4,14	25,17	153,50
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu	3S	75g	1,26	3,93	5,07	55,37
Iš viso:			24,36	15,76	37,37	380,22

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	150g	21,78	11,56	8,07	217,00
Biri grikių kruopų košė	7Gar	75g	4,60	4,14	25,17	153,50
Iš viso:			26,38	15,70	33,24	370,50

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val.**						

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis, grietine ir kiaušiniu (tausojantis)	11Sr	250/10/10	4,08	9,49	16,45	162,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			7,04	10,13	33,51	248,25

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis, grietine ir kiaušiniu (tausojantis)	11Sr	150/6/6g	2,45	5,69	9,87	97,30
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,41	6,33	26,93	183,38
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos, daržovių troškinys (tausojantis)	2A	150g	21,78	11,56	8,07	217,00
Virtos bulvės	1G	75g	1,61	0,10	14,36	63,90
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu	6S	100g	1,36	5,24	8,04	76,57
Iš viso:			24,75	16,90	30,47	357,47

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais ir griekiais (augalinis, tausojantis)	5AA	150g	6,65	16,4	46,36	307,12
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			7,15	16,50	48,41	315,62

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	150g	25,76	16,07	24,85	344,40
Įvairios uogos	16D	50g	0,48	0,24	6,33	23,50
Iš viso:			26,24	16,31	31,18	367,90

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	75g	16,66	8,83	8,98	180,94
Bulvių košė su sviestu	2Ga	75g	1,36	2,57	11,90	75,29
Salotos su špinatais, mangais, aliejaus padažu	56S	100g	1,41	9,86	5,30	109,91
Iš viso:			19,43	21,26	26,18	366,14

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	75g	19,07	4,58	3,05	126,73
Bulvių košė su morkomis	13Ga	100g	2,22	3,84	15,30	102,15
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, aliejaus padažu	44S	100g	1,83	9,88	5,44	108,61
Iš viso:			23,12	18,30	23,79	337,49

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	75g	18,33	12,50	0,51	190,29
Virtos bulvės	1G	75g	1,61	0,10	14,36	63,90
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu	6S	100g	1,36	5,19	6,19	68,97
Iš viso:			21,30	17,79	21,06	323,16

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitis
Alina Gudaitienė

Vaisiai		150g	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	------	------	------	-------	----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	250g	5,99	5,44	23,98	157,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			8,95	6,08	41,04	244,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150g	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,55	3,90	31,45	180,85

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	75/45g	22,35	16,96	7,57	268,27
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Agurkai (šaltuoju sezonu metu-marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			26,32	19,92	27,55	384,60

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	150g	22,58	15,55	24,70	331,31
Vairios uogos	16D	50g	0,48	0,24	6,33	23,50
Iš viso:			23,06	15,79	31,03	354,81

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinijų, moliūgų, morkų, žirnelių troškiny (augalinis, tausojantis)	2AA	300g	8,49	8,25	39,96	236,10
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Daržovių padažas	15P	60g	1,92	6,12	5,22	84,06
Iš viso:			10,91	14,47	47,23	328,66

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veršienos kukuliai (tausojantis)	19A	100g	29,54	9,29	4,23	233,97
Biri nešlifuočių ryžių košė	5Gar	75g	2,04	3,53	21,71	122,82
Agurkai (šaltuoju sezono metu - marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Ridikėliai	39S	50g	0,55	0,05	1,95	8,50
Iš viso:			33,03	13,07	31,09	379,29

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu, svogūnais (tausojantis)	11A	0/15/15	11,98	21,49	6,70	264,24
Biri nešlifuočių ryžių košė	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Pomidorų salotos su porais, nesaldinto jogurto padažu	33S	100g	2,04	0,40	4,43	24,10
Iš viso:			15,11	23,77	22,71	353,84

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	75g	14,30	12,55	8,81	204,55
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų salotos su porais, aliejaus padažu	1S	75g	1,20	7,41	4,95	84,05
Iš viso:			18,57	22,72	30,54	390,93

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75g	20,16	13,66	6,41	229,25
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažu	53S	75g	0,68	7,20	6,29	87,20
Iš viso:			23,91	23,62	29,48	418,78

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švž.kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	7Sr	250/10g	2,62	8,31	14,74	136,43
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,58	8,95	31,80	222,51

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švž.kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	7Sr	150/6g	1,57	4,98	8,85	81,86
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,53	5,62	25,91	167,94

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75g	15,40	8,91	8,19	174,05
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar.agurkais, svogūnais su aliejaus padažu	20S	100g	2,53	9,48	9,17	122,19
Iš viso:			19,59	20,70	29,91	370,08

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių - daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	4AA	200g	7,64	4,4	49,9	259,15
Daržovių padažas	15P	60g	1,92	6,12	5,22	84,06
Iš viso:			9,56	10,52	55,12	343,21

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo apkepti makaronai su varške (tausojantis)	65A	150g	24,15	15,99	31,48	229,58
Kefyro kokteilis su spanguolėmis ir kriaušėmis		150g	4,50	0,60	14,85	84,00
Iš viso:			28,65	16,59	46,33	313,58

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (tausojantis)	38A	75g	14,51	5,99	4,05	130,27
Biri nešlifotų ryžių košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Ridikų salotos su obuoliais, pekiniais kopūstais, paprikomis, aliejaus padažu	51S	100g	1,07	9,87	7,06	114,46
Iš viso:			16,94	18,21	25,59	326,61

Gudaitienė
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašiša (tausojantis)	37A	60g	13,51	13,20	1,01	184,48
Biri nešlifuoti ryžių košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Paprika	40S	50g	0,65	0,25	3,30	14,50
Žali žirneliai	41S	75g	3,68	0,15	11,85	48,00
Iš viso:			19,20	15,95	30,64	328,86

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150g	20,60	10,12	33,53	302,83
Trinti kiviai su jogurtu	12D	80/20g	1,40	0,63	12,34	52,20
Iš viso:			22,00	10,75	45,87	355,03

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (tausojantis)	36A	75g	5,38	21,29	0,70	215,28
Ridikų salotos su obuoliais, pekiniais kopūstais, paprikomis, aliejaus padažu	51S	100g	1,07	9,87	7,06	114,46
Iš viso:			6,45	31,16	7,76	329,74

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	48A	200g	13,60	5,84	47,66	294,94
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			14,96	9,84	49,34	342,94

Pietūs val.*

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	13Sr	250g	2,51	5,26	16,05	114,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,47	5,90	33,11	200,53

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	13Sr	150g	1,73	3,20	9,86	72,99
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,69	3,84	26,92	159,07

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis)	13A	82,5g	20,34	14,26	1,67	214,53
Bulvių košė su pienu	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Brokolių salotos su pomidorais, džiovintomis spanguolėmis, svogūnais, aliejaus padažas	50S	75g	1,65	7,61	5,26	87,53
Iš viso:			23,16	23,78	15,17	356,33

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške	74A	150g	18,15	12,14	36,72	326,38
Uogų tyrė	17D	50g	0,50	0,50	9,15	47,70
Iš viso:			18,65	12,64	45,87	374,08

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salierų blynai su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	1AA	200g	7,69	10,94	44,74	286,90
Daržovių padažas	15P	30g	0,64	3,07	2,62	42,03
Iš viso:			8,33	14,01	47,36	328,93

Albina Gudaitienė
Albina Gudaitienė

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su (šviežiais ar) raugintais kopūstais (tausojantis)	6A	150g	22,05	14,60	4,62	235,12
Virtos bulvės	1Gar	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Iš viso:			24,19	14,73	23,76	320,32

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos troškiny su padažu (tausojantis)	1A	50/30g	14,90	11,31	5,05	178,84
Bulvių košė su pienu	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis ir nesaldintu jogurto padažu	13S	100g	4,33	5,29	7,11	85,85
Iš viso:			20,40	18,51	20,40	318,96

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis	46A	150g	5,15	12,35	36,92	274,49
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			6,51	16,35	38,60	322,49

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	26Sr	250g	5,46	7,57	18,56	160,85
Iš viso:			5,46	7,57	18,56	160,85

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	26Sr	150g	3,27	4,54	11,14	96,51
Iš viso:			3,27	4,54	11,14	96,51

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa) su padažu (tausojantis)	29A	75/30g	21,12	9,58	5,17	187,48
Virti lęšiai	14Ga	50g	6,39	0,29	14,07	78,89
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika), aliejaus padažas	5S	110g	1,66	10,89	6,67	121,56
Iš viso:			29,17	20,76	25,91	387,93

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	89A	150g	18,00	10,04	30,48	285,19
Jogurtinė grietinė 10%	17P	50g	1,70	5,00	2,10	60,00
Iš viso:			19,70	15,04	32,58	345,19

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų apkepas (augalinis, tausojantis)	8AA	250g	6,84	10,85	30,79	223,44
Daržovių padažas	15P	60g	1,26	6,12	5,22	84,06
Iš viso:			8,10	16,97	36,01	307,50

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	33A	75/20/20g	24,09	6,20	9,46	185,17
Biri nešlifuočių ryžių košė	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika), aliejaus padažas	5S	100g	1,51	9,90	6,06	110,51
Iš viso:			26,69	17,98	27,10	361,18

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)	35A	100g	21,22	8,91	4,06	176,97
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	75g	2,49	3,47	18,83	110,76
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16S	100g	1,73	5,14	11,69	89,83
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			25,94	17,62	36,63	386,06

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos-grikių troškiny (tausojantis)	5A	150g	28,61	13,09	23,06	318,07
Pekiniai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu	54S	75g	1,03	7,36	3,02	78,46
Iš viso:			29,64	20,45	26,08	396,53

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150g	20,60	10,12	33,53	302,83
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			21,96	14,12	35,21	350,83

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir grietine (tausojantis)	2Sr	250/10g	4,72	8,39	23,05	175,03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			7,68	9,03	40,11	261,11

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir grietine (tausojantis)	2S	150/6g	2,83	5,03	13,83	105,02
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,79	5,67	30,89	191,10

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75g	20,16	13,66	6,41	229,25
Virtos bulvės	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažu	53S	75g	0,68	7,20	6,29	87,20
Iš viso:			21,91	20,93	22,27	359,05

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (tausojantis)	80A	150g	17,84	8,58	35,89	286,84
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20g	1,44	0,42	15,73	67,75
Iš viso:			19,28	9,00	51,62	354,59

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	200g	9,31	11,63	34,81	271,92
Pomidorai savo sultyse	21P	100g	2,00	0,00	7,00	32,00
Iš viso:			11,31	11,63	41,81	303,92

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta veršiena su padažu (tausojantis)	1A	50/30g	15,14	8,23	5,28	162,58
Bulvių košė su pienu	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Ridikų salotos su obuoliais ir morkomis su aliejaus padažu	53S	80g	0,72	7,68	6,70	93,02
Iš viso:			17,03	17,82	20,22	309,87

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	50g	12,82	19,54	2,15	234,93
Bulvių košė su pienu	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Daržovių salotos su kmynais, nesald. jogurto padažu	31S	50g	0,97	0,26	2,43	13,28
Iš viso:			14,96	21,71	12,82	302,48

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100g	21,30	14,04	11,62	254,88
Bulvių- moliūgų košė	12Ga	40g	0,84	1,52	5,36	37,80
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	21S	50g	1,59	6,07	6,45	80,60
Iš viso:			23,73	21,63	23,43	373,28

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai su kiauliena su grietinės-pomidorų padažu (tausojantis)	63A	150/30g	14,50	17,96	15,14	270,23
Virtos bulvės	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Paprika	37S	50g	0,65	0,25	3,30	14,50
Marinuoti agurkai	38S	50g	0,15	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			16,37	18,38	29,16	332,83

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17Sr	250g	6,59	5,40	23,76	160,35
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			9,55	6,04	40,82	246,43

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17Sr	150g	3,95	3,24	14,25	96,21
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,91	3,88	31,31	182,29

Pietūs 11 val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	75g	15,00	8,93	4,73	157,50
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, moliūgų sėklomis, aliejaus padažu (augalinis)	13S	100g	3,49	14,47	7,74	166,02
Iš viso:			19,66	25,31	20,71	377,79

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	150g	25,76	16,07	24,85	344,40
Bananų desertas su jogurtu	3D	60/15g	1,17	0,29	14,78	63,75
Iš viso:			26,93	16,36	39,63	408,15

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų-cukinių apkepas (augalinis, tausojantis)	9AA	200g	3,59	3,39	25,65	133,2
Daržovių padažas	15P	40g	0,85	4,09	3,49	56,04
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	27S	100g	1,06	9,70	10,05	127,27
Iš viso:			5,52	17,18	39,19	316,51

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos suktinukas su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	75g	14,43	8,53	5,59	156,08
Bulvių košė su morkomis	13Ga	100g	2,22	3,84	15,30	102,15
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu	3S	75g	1,26	3,93	5,07	55,37
Iš viso:			17,91	16,30	25,96	313,60

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	140g	24,94	14,86	13,53	277,04
Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu	61S	75g	1,01	7,43	4,85	82,88
Iš viso:			25,95	22,29	18,38	359,92

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	18A	50g	14,43	8,53	5,59	156,08
Bulvių- moliūgų košė	12Ga	75g	1,58	2,84	10,05	70,87
Morkų salotos su česnakų, aliejaus padažu	11S	75g	0,80	7,16	6,72	86,89
Iš viso:			16,81	18,53	22,36	313,04

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	75g	14,30	12,55	8,81	204,55
Bulvių košė su morkomis	13Ga	75g	1,67	2,88	11,48	76,61
Salierų salotos su agurkais, morkomis, nesaldintu jogurto padažu	61S	75g	1,64	0,55	4,38	22,76
Iš viso:			17,60	15,98	24,67	303,92

* galima keisti įvairius gaminių ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartų 150g

Gudaitis
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine (tausojantis)	12S	250/10g	3,05	8,34	19,52	160,05
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,01	8,98	36,58	246,13

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine (tausojantis)	12S	150/6g	1,82	5,00	11,71	96,03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Iš viso:			3,30	5,32	20,24	139,07

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75g	13,08	7,76	13,23	174,33
Biri nešlifotų ryžių košė	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Burokėlių salotos su ž.žirneliais, aliejaus padažu	18S	75g	2,04	3,88	9,85	72,12
Iš viso:			16,21	13,52	34,66	311,95

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	14AA	200g	14,13	6,11	42,95	259,07
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu	43S	100g	1,97	9,99	7,69	118,26
Iš viso:			16,10	16,10	50,64	377,33

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75g	13,08	7,76	13,23	174,33
Biri sorų kruopų košė	4Gar	50g	2,16	2,59	14,05	88,97
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis, al. aliejaus padažu	13S	75g	2,62	10,85	5,81	124,52
Iš viso:			17,86	21,20	33,09	387,82

Gudaitienė
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su varške	51A	200g	12,48	6,60	44,75	282,98
Jogurtinė grietinė 10%		40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			13,84	10,60	46,43	330,98

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės kukulaičiai (tausojantis)	90A	150g	16,02	7,79	33,68	267,69
Jogurtinė grietinė 10%		40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			17,38	11,79	35,36	315,69
6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena, tausojantis)	53A	150g	12,64	11,24	38,17	301,08
Grietinė 30%	17P	30g	0,72	9,00	0,93	87,90
Iš viso:			13,36	20,24	39,10	388,98

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Albina Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisia		200g	1,52	0,6	27,88	112
--------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	9Sr	250g	1,88	5,19	12,09	98,93
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,84	5,83	29,15	185,01

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	9Sr	150g	1,13	3,11	7,25	59,36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,09	3,75	24,31	145,44

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas paukšties file kepsnis (tausojantis)	34A	75g	18,50	7,69	7,13	171,36
Biri nešlifotų ryžių koše	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu	14S	75g	0,67	7,23	7,32	90,59
Iš viso:			20,53	17,27	28,93	343,83

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	88A	150g	18,68	18,05	22,31	324,61
Uogų tyrė	17D	50g	0,50	0,50	9,15	47,70
Iš viso:			19,18	18,55	31,46	372,31

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	11AA	200g	6,81	30,96	33,39	270,59
Pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	33S	60g	0,72	5,75	3,04	62,56
Iš viso:			7,53	36,71	36,43	333,15

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su lęšiais (tausojantis)	4A	150g	24,53	11,66	13,26	249,14
Špinatų salotos su ridikėliais, salotomis, aliejaus padažu	55S	75g	1,03	7,37	2,71	77,03
Iš viso:			25,56	19,03	15,97	326,17

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100g	25,42	6,11	4,06	168,97
Biri grikių kruopų košė	7Gar	40g	2,45	2,21	13,42	81,86
Morkų, obuolių, porų salotos su aliejaus padažu	14S	100g	0,90	9,63	9,76	120,77
Iš viso:			28,77	17,95	27,24	371,60

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos troškiny su nešlifuoti ryžiais (tausojantis)	3A	150g	26,88	8,97	20,66	263,74
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16S	50g	0,86	2,57	5,84	44,92
Iš viso:			28,14	11,64	27,65	314,16

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta kalakutienos file (tausojantis)	30A	75g	16,87	6,36	6,62	151,39
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Daržovių salotos su dž. spanguolėmis	8S	75g	0,74	7,33	11,70	110,07
Iš viso:			19,27	16,00	30,87	335,30

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		150g	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	------	------	------	-------	----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27Sr	250g	7,29	7,90	17,77	175,20
Iš viso:			7,29	7,90	17,77	175,20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27Sr	150g	4,37	4,67	10,66	105,12
Iš viso:			4,37	4,67	10,66	105,12

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su nešlifuoti ryžiais (tausojantis)	3A	150g	22,50	11,88	20,66	362,77
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais, al. aliejaus padažu	2S	75g	1,09	3,90	3,70	48,77
Iš viso:			23,59	15,78	24,36	411,54

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salierų blynai su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	1AA	200g	7,69	10,94	44,74	286,90
Daržovių padažas	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			8,76	16,05	49,10	356,95

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai (tausojantis)	113A	130g	14,53	13,64	31,29	301,54
Trintos uogos su jogurtu	13D	80/20g	1,32	0,47	8,98	40,20
Iš viso:			15,85	14,11	40,27	341,74

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	75g	18,38	5,28	6,62	147,79
Bulvių košė su pienu	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu	14S	100g	0,90	9,63	9,76	120,77
Iš viso:			20,45	16,82	24,62	322,83

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kalakutų šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	34A	75g	15,92	9,42	7,13	176,28
Bulvių- moliūgų košė	12Ga	50g	1,06	1,89	6,70	47,25
Burokėlių salotos su ž. žirneliais, aliejaus padažu	18S	100g	2,72	5,17	13,13	96,16
Iš viso:			19,70	16,48	26,96	319,69

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos-daržovių troškinys (tausojantis)	2A	170g	29,65	9,79	9,15	236,47
Virtos bulvės	1Gar	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Iš viso:			31,79	9,92	28,29	321,67

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštiena (file) (tausojantis)	29A	75/30g	25,50	6,66	5,17	179,14
Bulvių košė su pienu	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu	14S	100g	0,90	9,63	9,76	120,77
Iš viso:			27,57	18,20	23,17	354,18

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitis
 Dir. *Albina Gudaitis*

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	250	2,36	5,24	17,79	120,82
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,32	5,88	34,85	206,90

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150g	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,37	3,78	27,73	158,57

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	50/30g	14,90	11,31	5,05	178,84
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Raugintų kopūstų salotos su keptais svogūnais alyvuogių aliejus	9S	80g	0,75	8,03	4,19	89,12
Iš viso:			17,31	21,65	21,79	341,80

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (pilno grūdo miltai) (tausojantis)	83A	140	24,04	14,99	23,20	321,44
Trintos uogos su jogurtu	13D	80/20g	1,32	0,47	8,98	40,20
Iš viso:			25,36	15,46	32,18	361,64

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	7AA	250g	5,95	10,95	46,51	239,88
Daržovių padažas	15P	60g	1,28	6,13	5,23	84,06
Iš viso:			7,23	17,08	51,74	323,94

Albina Gudaitienė
Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	75g	16,25	11,24	8,20	197,22
Sorų kruopų košė	4Gar	50g	2,16	2,59	14,05	88,97
Salierų salotos, agurkai su nesaldinto jogurto padažu	61S	100g	2,18	0,73	5,84	30,34
Iš viso:			20,59	14,56	28,09	316,53

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	131,25g	26,95	16,99	13,77	303,61
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais, aliejaus padažu	19S	75g	1,03	6,07	5,66	76,16
Iš viso:			27,98	23,06	19,43	379,77

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu, svogūnais (tausojantis)	11A	50/15/15g	11,98	21,49	6,70	264,24
Biri nešlifotų ryžių košė	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis, nesaldinto jogurto padažu	12S	50g	1,93	2,47	5,14	47,90
Iš viso:			15,00	25,84	23,42	377,64

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	140g	24,04	15,00	23,19	321,44
Bananų desertas su jogurtu	3D	60/15g	1,17	0,29	14,78	63,75
Iš viso:			25,21	15,29	37,97	385,19

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	50g	12,82	19,54	2,15	234,93
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	40g	1,33	1,85	10,04	59,07
Daržovių salotos su kmynais, aliejaus padažu	31S	50g	0,55	4,85	2,75	53,37
Iš viso:			14,70	26,24	14,94	347,37

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Albina Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisia		200g	1,52	0,6	27,88	112
--------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis, grietine ir kiaušiniu (tausojantis)	10Sr	250/10/10g	3,66	9,61	17,02	162,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,62	10,25	34,08	248,85

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis, grietine ir kiaušiniu (tausojantis)	10Sr	150/6/6g	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Iš viso:			3,67	6,08	18,74	140,70

Pietūs val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100g	21,30	14,04	11,62	254,88
Virtos bulvės	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais ir aliejaus padažu	3S	100g	1,68	5,24	6,76	73,82
Iš viso:			24,05	19,35	27,95	371,30

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	200g	9,31	11,63	34,81	271,92
Trinti pomidorai savo sultyse	21P	100g	2,00	0,00	7,00	32,00
Iš viso:			11,31	11,63	41,81	303,92

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75g	20,16	13,66	6,41	229,25
Bulvių košė su morkomis	13Ga	50g	1,11	1,92	7,65	51,08
Salierų salotos su agurkais, obuoliais, saulėgrąžomis ir nesaldinto jogurto padažu	62S	75g	2,84	4,01	5,26	65,18
Iš viso:			24,11	19,59	19,32	345,51

Albina Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta jautiena su padažu (tausojantis)	1A	50/30g	16,24	12,73	5,21	196,55
Virtos bulvės	1Gar	40g	0,86	0,05	7,65	34,08
Burokėlių salotos su mar.agurkais, ž.žirneliais ir aliejaus padažu	20S	75g	1,91	7,11	6,87	91,64
Iš viso:			19,01	19,89	19,73	322,27

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veršienos troškiny su ž.žirneliais (tausojantis)	4A	150g	24,69	10,16	14,05	246,77
Virtos bulvės	1Gar	40g	0,86	0,05	7,65	34,08
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, aliejaus padažu	53S	75g	0,68	7,20	6,29	87,20
Iš viso:			26,23	17,41	27,99	368,05

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	75g	20,76	15,22	2,26	226,54
Virtos bulvės	1Gar	40g	0,86	0,05	7,65	34,08
Burokėlių salotos su mar.agurkais, ž.žirneliais ir aliejaus padažu	20S	75g	1,91	7,11	6,87	91,64
Iš viso:			23,53	22,38	16,78	352,26

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100g	18,33	13,70	18,68	268,34
Bulvių košė su morkomis	13Ga	75g	1,67	2,88	11,475	76,50
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, nesaldinto jogurto padažu	53S	100g	1,74	0,42	7,75	36,10
Iš viso:			21,74	17,00	26,43	380,94

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su mėsa (tausojantis)	77A	150g	20,56	12,89	35,73	336,54
Jogurtinė grietinė 10%		40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			21,92	16,89	37,41	384,54

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
 Direktorė
 Alina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16S	250g	6,21	5,61	24,23	159,32
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			9,17	6,25	41,29	245,40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16S	150g	3,73	3,37	14,54	95,59
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,69	4,01	31,60	181,67

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (tausojantis)	38A	75g	14,51	5,99	4,05	130,27
Biri nešlifotų ryžių košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Švž.daržovių salotos su saulėgrąžomis ir al. aliejaus padažu	8S	75g	2,15	11,72	6,70	133,70
Iš viso:			18,02	20,06	25,23	345,85

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių -varškės voleliai (varškė 9%) (tausojantis)	55A	180g	9,61	4,85	52,07	285,66
Grietinė 30%	17P	30g	0,72	9,00	0,93	87,90
Iš viso:			10,33	13,85	53,00	373,56

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų ir pupelių apkepas (augalinis, tausojantis)	10AA	200g	11,14	8,6	42,81	255,56
Daržovių padažas		50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			12,21	13,71	47,17	325,61

Gudaitienė
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39A	150g	17,42	4,38	8,37	140,34
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Burokėlių salotos su ž.žirneliais, svogūnais	18S	100g	2,72	5,17	13,13	96,16
Iš viso:			23,21	12,31	38,28	338,83

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (tausojantis)	38A	75g	14,51	5,99	4,05	130,27
Biri nešlifotų ryžių košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Ridikų salotos su obuoliais, pekiniais kopūstais, paprikomis, aliejaus padažu	51S	100g	1,07	9,87	7,06	114,46
Iš viso:			16,94	18,21	25,59	326,61

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	47A	200g	13,73	5,93	46,11	289,19
Grietinė jogurtinė 10%	17P	40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			15,09	9,93	47,79	337,19

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su paukštienos file	45A	150g	16,40	12,56	27,86	285,77
Grietinė jogurtinė 10%	17P	40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			17,76	16,56	29,54	333,77

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	150g	7,34	29,05	11,41	331,28
Pomidorai savo sultyse	21P	100g	2,00	0,00	7,00	32,00
Iš viso:			9,34	29,05	18,41	363,28

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	84A	100g	14,27	11,30	15,18	217,03
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20g	1,56	0,39	19,70	85,00
Iš viso:			15,83	11,69	34,88	302,03

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
 Dirktorė
 Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val.**						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7S	250g	2,38	5,31	14,43	107,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,34	5,95	31,49	193,21

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7Sr	150g	1,57	4,98	8,85	81,86
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,53	5,62	25,91	167,94

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	34A	75g	15,92	9,42	7,13	176,28
Virti lęšiai (tausojantis)	14Ga	50g	6,39	0,29	14,07	78,89
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais, porais, al. aliejaus padažu (augalinis)	24S	100g	1,31	9,76	4,47	105,91
Iš viso:			23,62	19,47	25,67	361,08

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11AA	230g	4,92	23,67	24,91	311,19
Trinti pomidorai savo sultyse	21P	50g	1,00	0,00	3,50	16,00
Iš viso:			5,92	23,67	28,41	327,19

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių, daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	4AA	200g	8,34	4,22	53,26	339,65
Trinti pomidorai savo sultyse	21P	100g	2,00	0,00	7,00	32,00
Iš viso:			10,34	4,22	60,26	371,65


Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	75g	16,66	8,83	8,98	180,94
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	27S	75g	0,81	7,20	7,54	95,45
Iš viso:			20,54	18,79	33,30	378,72

Pietūs val.*

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštiena (šlaunelių mėsa) su padažu (tausojantis)	29A	75/30g	18,91	16,66	4,85	241,24
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Agurkai (šaltuoju sezonu metu-marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			21,47	19,17	20,60	329,08

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	75g	18,33	12,50	0,51	190,29
Biri nešlifotų ryžių košė	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	27S	75g	0,81	7,28	7,54	95,45
Iš viso:			20,23	21,66	19,63	351,24

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	89A	150g	18,00	10,04	30,48	285,19
Ekologiškas jogurtas Dobilas su obuoliais ir grūdais		100g	3,60	3,10	15,00	106,00
Iš viso:			21,60	13,14	45,48	391,19

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitis
 Direktori
 Albina Gudaitis

Vaisia		200g	1,52	0,6	27,88	112
--------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	24Sr	250g	2,60	5,51	19,05	128,19
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,56	6,15	36,11	214,27

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	24Sr	150g	1,56	3,30	11,43	76,91
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,52	3,94	28,49	162,99

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)	35A	100g	21,22	8,91	4,06	176,97
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Daržovių salotos su kmynais, aliejaus padažas	31S	100g	1,10	9,71	5,49	106,74
Iš viso:			23,68	20,97	24,03	365,59

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas(tausojantis)	88A	150g	18,68	18,05	22,31	324,61
Trintos braškės	15D	70g	0,63	0,28	6,79	28,70
Iš viso:			19,31	18,33	29,10	353,31

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (tausojantis)	80A	150g	17,84	8,58	35,89	286,84
Uogų desertas su jogurtu	2D	80/20g	1,16	0,47	6,98	29,80
Iš viso:			19,00	9,05	42,87	316,64

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	75g	16,66	8,83	8,98	180,94
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	35S	100g	0,90	9,55	3,66	98,87
Iš viso:			18,92	20,73	27,12	361,69

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas paukštienos file kepsnys (tausojantis)	34A	75g	15,92	9,41	7,13	176,28
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Pupelių, porų, obuolių salotos su aliejaus padažu	25S	75g	4,13	7,41	13,73	125,94
Iš viso:			21,41	19,17	35,34	384,10

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos-daržovių troškinys (tausojantis)	2A	170g	29,65	9,79	9,15	236,47
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Iš viso:			32,72	12,55	25,93	338,80

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštienos file su padažu (tausojantis)	29A	75/30g	25,50	6,66	5,17	179,14
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	35S	100g	0,90	9,55	3,66	98,87
Iš viso:			29,47	18,97	25,61	380,34

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	75g	18,33	12,50	0,51	190,29
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu	6S	100g	1,36	5,19	6,19	68,97
Iš viso:			22,76	20,45	23,48	361,59

Pietūs val.*

9 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	86A	150g	22,41	15,32	28,69	342,34
Uogų tyrė	17D	40g	0,40	0,40	7,32	38,16
Iš viso:			22,81	15,72	36,01	380,50

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		150g	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	------	------	------	-------	----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	18Sr	250g	8,47	7,63	13,94	153,86
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			11,43	8,27	31,00	239,94

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	18Sr	150g	5,08	4,58	8,36	92,32
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			8,04	5,22	25,42	178,40

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veršienos-kiaulienos maltinukai (tausojantis)	26A	100g	29,23	13,18	6,92	272,21
Bulvių košė su pienu	3Gar	50g	0,90	1,11	7,94	50,19
Pekino kopūstų agurkų, porų salotos su aliejaus padažu	54 S	100g	1,37	9,81	4,02	104,61
Iš viso:			31,50	24,10	18,88	427,01

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	200g	9,31	11,63	34,81	271,92
Daržovių padažas	15P	100g	2,14	10,22	8,72	140,10
Iš viso:			11,45	21,85	43,53	412,02

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	89A	150g	18,00	10,04	30,48	285,19
Ekologiškas jogurtas "Dobilas" su obuoliais ir grūdais		100g	4,10	2,50	14,80	115,00
Iš viso:			22,10	12,54	45,28	400,19

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos(sprandinė) troškiny su švž.troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	100g	12,45	23,60	5,02	276,02
Virtos bulvės	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Paprika	40S	40g	0,52	0,20	2,64	11,60
Iš viso:			14,04	23,87	17,23	330,22

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	24A	75g	10,84	9,20	13,16	174,34
Bulvių- moliūgų košė	12Ga	100g	2,11	3,79	13,40	94,49
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu	3S	100g	1,68	5,24	6,76	73,82
Iš viso:			14,63	18,23	33,32	342,65

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75g	15,98	10,53	8,71	191,16
Bulvių košė su morkomis	13Ga	50g	1,11	1,92	7,65	51,08
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	21S	75g	2,39	9,10	9,68	120,90
Iš viso:			19,48	21,55	26,04	363,14

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta veršiena su padažu (tausojantis)	1A	75/45g	22,71	12,34	7,93	243,88
Virtos bulvės	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Žiedinių kopūstų salotos su agurkais, salotomis, aliejaus padažu	45S	100g	1,31	7,40	3,48	79,92
Iš viso:			25,09	19,81	20,98	366,40

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	250g				
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			2,96	0,64	17,06	86,08

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150g	1,21	3,22	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,17	3,86	27,98	160,21

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštiesenos kepinukai (tausojantis)	32A	75g	16,66	8,83	8,98	180,94
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	40g	1,33	1,85	10,04	59,07
Pupelių, porų, obuolių salotos su aliejaus padažu	25S	75g	5,51	9,88	18,30	167,92
Agurkai	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			23,90	20,66	38,47	413,43

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir griekiais (augalinis, tausojantis)	5AA	150g	6,65	16,4	46,36	307,12
Daržovių padažas	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			7,72	21,51	50,72	377,17

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių - daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	4AA	200g	7,64	4,4	49,9	259,15
Daržovių padažas	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			8,71	9,51	54,26	329,20

Gudaitis
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kalakutienos gabaliukai su pom.padažu, svogūnais (tausojantis)	33A	75/20/20g	22,07	7,64	9,46	189,97
Biri nešlifuočių ryžių košė	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Brokolių salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu	43S	75g	1,67	7,53	6,22	92,07
Iš viso:			24,83	17,05	27,26	347,54

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	75g	19,07	4,58	3,05	126,73
Bulvių košė su morkomis	13Ga	100g	2,22	3,84	15,30	102,15
Kopūstų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	1S	100g	1,60	9,88	6,60	112,06
Iš viso:			22,89	18,30	24,95	340,94

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos troškiny su ž.žirneliais (tausojantis)	4A	150g	27,96	8,72	14,00	231,95
Špinatų salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, aliejaus padažu	55S	75g	1,03	7,37	2,56	76,50
Iš viso:			28,99	16,09	16,56	308,45

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
---------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17S	250g	6,07	5,50	24,36	155,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			9,03	6,14	41,42	242,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17S	150g	3,64	3,30	14,61	93,57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,60	3,94	31,67	179,65

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75g	15,40	8,91	8,19	174,05
Biri nešlifuočių ryžių košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu	43S	100g	1,97	9,99	7,69	118,26
Iš viso:			18,73	21,25	30,36	374,19

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai(tausojantis)	82A	150g	20,60	10,12	33,53	302,83
Trinti kiviai su jogurtu	12D	80/20g	1,40	0,63	12,34	52,20
Iš viso:			22,00	10,75	45,87	355,03

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašišos file (tausojantis)	37A	75g	19,58	16,50	1,26	230,60
Biri nešlifuočių ryžių košė	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Troškintų daržovių asorti su jogurtinės grietinės-pomidorų padažu	10Ga	100g	3,33	2,06	8,30	86,45
Iš viso:			24,00	20,44	21,14	382,55

Gudaitienė
 Direktoriė
 Albina Gudaitienė

Pietūs val.*

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena, tausojantis)	50A	150g	12,42	8,09	32,80	249,50
Grietinė 30%	17P	40g	0,96	12,00	1,24	117,20
Iš viso:			13,38	20,09	34,04	366,70

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena, tausojantis)	53A	150g	12,64	11,24	38,17	301,08
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			14,00	15,24	39,85	349,08

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai su varškės (9%) įdaru (tausojantis)	52A	150g	9,84	8,57	38,68	269,12
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40g	1,36	4,00	1,68	48,00
Iš viso:			11,20	12,57	40,36	317,12

Pietūs val.*

7 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (tausojantis)	36A	75g	5,38	21,29	0,70	215,28
Ridikų salotos su obuoliais, pekiniais kopūstais, paprikomis, aliejaus padažu	51S	100g	1,07	9,87	7,06	114,46
Iš viso:			6,45	31,16	7,76	329,74

Pietūs val.*

8 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	14AA	200g	14,13	6,11	42,95	259,07
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu	43S	75g	1,48	7,49	5,77	88,70
Iš viso:			15,61	13,60	48,72	347,77

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudaitienė
Direktorė
Albina Gudaitienė

Vaisia		200g	1,52	0,6	27,88	112
--------	--	------	------	-----	-------	-----

Sriubos 10.05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	25Sr	250g	7,10	7,90	22,36	175,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			10,06	8,54	39,42	261,48

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	25Sr	150g	4,26	4,74	13,42	105,24
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			7,22	5,38	30,48	191,32

Pietūs 11val.*

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	75g	15,80	12,29	8,50	207,72
Biri grikių kruopų košė	7Gar	40g	2,45	2,21	13,42	81,86
Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu	61S	75g	1,01	7,43	4,85	82,88
Iš viso:			19,26	21,93	26,77	372,46

Pietūs val.*

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais (tausojantis)	69A	150g	18,42	13,23	22,34	275,84
Trinti pomidorai savo sultyse	21P	100g	2,00	0,00	7,00	32,00
Iš viso:			20,42	13,23	29,34	307,84

Pietūs val.*

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų-cukinių apkepas (augalinis, tausojantis)	9AA	200g	3,59	3,39	25,65	133,2
Daržovių padažas	15P	40g	0,85	4,09	3,49	56,04
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	27S	100g	1,08	9,70	10,05	127,27
Iš viso:			5,52	17,18	39,19	316,51

Gudaitis
Direktorė
Albina Gudaitienė

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veršienos-kiaulienos maltinukas (tausojantis)	26A	50g	14,62	6,59	3,46	136,10
Sorų kruopų košė	4Gar	50g	2,16	2,53	14,05	88,97
Daržovių salotos su feta, aliejaus padažu	32S	50g	2,45	7,92	2,43	88,79
Iš viso:			19,23	17,04	19,94	313,86

Pietūs val.*

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su lęšiais (tausojantis)	7A	87,5	16,86	9,86	8,63	186,67
Morkų salotos su česnakų, aliejaus padažu	11S	100g	1,06	9,54	8,96	115,85
Iš viso:			17,92	19,40	17,59	302,52

Pietūs val.*

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	50g	13,44	9,10	4,27	152,83
Biri nešlifuotų ryžių košė	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	27S	75g	0,81	7,28	7,54	95,45
Iš viso:			15,61	18,73	26,29	330,16

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g

Gudai
Direktorė
Albina Gudai