



AMŽIUS		6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni
Kompotas	8G	200	200	0,75	0,75	0,19	0,19	33,72	33,72	132,35	132,35
Žirnių-perlinių kr.sriuba	15Sr	250	250	6,05	6,05	5,55	5,55	23,66	23,66	155,78	155,78
Duona (juoda)	1Š	40	40	2,96	2,96	0,52	0,52	20,52	20,52	86,80	86,80
Kiaulienos guliašas	1A	100/100	150/150	29,17	43,76	22,44	33,66	6,68	10,02	342,49	513,74
Bulvių košė	4Gar	50	100	1,13	2,25	1,89	3,79	8,09	16,19	53,38	106,76
Pekino-pomidorų salotos al.pad	24S	50	50	0,61	1,22	4,82	9,64	1,86	3,72	49,68	99,36
<b>Iš viso:</b>				<b>40,67</b>	<b>56,99</b>	<b>35,41</b>	<b>53,35</b>	<b>94,53</b>	<b>107,83</b>	<b>820,48</b>	<b>1094,79</b>

2017.02.02 Ketvirtadienis

AMŽIUS	Rp. Nr.	Svoris g		Baltymai g		Riebalai g		Angliavandeniai g		Kcal	
		6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni
Sultys		200	200	0,76	0,76	0,10	0,10	24,76	24,76	104,00	104,00
Pieniška makaronų sriuba	26A	250	250	6,45	6,45	7,32	7,32	24,32	24,32	190,85	190,85
Duona (juoda)	1Š	40	40	2,96	2,96	0,52	0,52	20,52	20,52	86,80	86,80
Kepsnys "Berželis"	17A	100	150	21,53	32,3	19,43	29,15	7,67	11,51	288,64	432,96
Bulvių košė	4Gar	75	100	1,70	2,25	2,84	3,79	12,14	16,19	80,07	106,76
Kopustu ir pomidorų salotos	5S	75	100	0,93	1,24	7,19	9,58	3,89	5,19	78,26	104,35
<b>Iš viso:</b>				<b>34,33</b>	<b>45,96</b>	<b>37,40</b>	<b>50,46</b>	<b>93,3</b>	<b>102,49</b>	<b>828,62</b>	<b>1025,72</b>

2017.02.03 Penktadienis

AMŽIUS	Rp. Nr.	Svoris g		Baltymai g		Riebalai g		Angliavandeniai g		Kcal	
		6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni	6-10metu	11metu bei vyresni
Sultys		200	200	0,76	0,76	0,10	0,10	24,76	24,76	104,00	104,00
Agurkų sriuba su ryžiais	11Sr	250/10	250/10	2,89	2,89	8,27	8,27	18,95	18,95	156,50	256,50
Duona (balta)	1Š	45	45	2,39	2,39	0,36	0,36	24,39	24,39	103,95	103,95
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	40	0,53	0,71	15,77	21,03	0,67	0,90	146,28	195,04

Bulvių plokštainis su paukštienos file	46A	200	250	21,99	32,99	21,51	32,26	36,56	54,84	424,17	636,25
<b>Iš viso:</b>				<b>28,56</b>	<b>39,74</b>	<b>46,01</b>	<b>62,02</b>	<b>105,33</b>	<b>123,84</b>	<b>934,90</b>	<b>1295,74</b>

Prireikus, valgiaraščiai gali būti keičiami