

4sav/1d

	Rp. Nr.	Svoris g		Baltymai g		Riebalai g		Angliavandeniai g		Kcal	
		2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m
Amžiaus grupės											
PUSRYČIAI											
Makaronai su sūriu	15A/P	100	150	7,97	11,95	7,44	11,15	26,58	39,87	208,25	312,38
Arbata	1G	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	9,98	39,50	39,50
Iš viso:				7,97	11,95	7,44	11,15	36,56	49,85	247,75	351,88
11 val.											
Vaisiai		80	100	0,61	0,76	0,24	0,30	11,15	13,94	44,80	56,00
PIETŪS											
Pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	250	5,91	5,91	5,43	5,43	23,79	23,79	152,40	152,40
Duona (juoda)	1Š	20	20	1,48	1,48	0,26	0,26	10,26	10,26	43,40	43,40
Virtinukai su mėsa	80A	100	150	10,85	16,28	21,70	4,66	22,28	33,42	158,52	237,78
Sviesto-grietinės padažas	3P	15	20	0,27	0,35	7,89	10,51	0,34	0,45	73,14	97,52
Iš viso:				18,51	24,02	35,28	20,86	56,67	67,92	427,46	531,10
VAKARIENĖ											
Bulvių,morkų,žirnių troškinys	10A/P	100	150	2,65	3,98	2,67	4,00	16,68	25,02	92,33	138,49
Grietinės padažas	1P	10	15	0,18	0,27	1,92	2,88	0,53	0,8	20,10	30,14
Kefyras 2,5%		150	200	5,1	6,80	3,75	5,00	7,35	9,80	90,00	120,00
Iš viso:				7,93	11,05	8,34	11,88	24,56	35,62	202,43	288,63
Dienos davinio vertė				35,02	47,78	51,30	44,19	128,94	167,33	922,44	1227,61

4sav/2d

	Rp. Nr.	Svoris g		Baltymai g		Riebalai g		Angliavandeniai g		Kcal	
		2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m
Amžiaus grupės											
PUSRYČIAI											
Omletas su dešrelėmis	90A	80/16	100/20	8,95	11,18	16,85	21,06	4,55	5,69	205,34	256,68
Duona (juoda)	1Š	20	20	1,48	1,48	0,26	0,26	10,26	10,26	43,40	43,40
Žali žirneliai	48S	20	30	0,98	1,47	0,04	0,06	3,16	4,74	12,80	19,20
Arbata	1G	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	9,98	39,5	39,50
Iš viso:				11,41	14,13	17,15	21,38	27,95	30,67	301,04	358,78
11 val.											
Vaisiai		80	100	0,61	0,76	0,24	0,30	11,15	13,94	44,80	56,00
PIETŪS											
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	17Sr	250/30	250/30	8,31	8,31	7,56	7,56	13,36	13,36	150,32	150,32
Duona (juoda)	1Š	20	20	1,48	1,48	0,26	0,26	10,26	10,26	43,40	43,40
Virtų bulvių cepelinai su varške	54A	100	100	6,01	6,01	3,05	3,05	23,99	23,99	144,68	144,68
Sviesto-grietinės padažas	3P	15	20	0,27	0,35	7,89	10,51	0,34	0,45	73,14	97,52
Iš viso:				16,07	16,15	18,76	21,38	47,95	48,06	411,54	435,92
VAKARIENĖ											
Lietiniai	69A	100	150	7,37	11,05	9,37	14,05	36,37	54,56	255,66	383,49
Saldus grietinės padažas	5P	10	15	0,14	0,21	1,53	2,30	3,97	5,96	29,55	44,33
Arbata	1G	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	7,49	7,49	29,63	29,63
Iš viso:				7,51	11,26	10,90	16,35	47,83	68,01	314,84	457,45
Dienos davinio vertė				35,60	42,30	47,05	59,41	134,88	160,68	1072,22	1308,15

4sav/3d

	Rp. Nr.	Svoris g		Baltymai g		Riebalai g		Angliavandeniai g		Kcal	
		2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m
Amžiaus grupės											
PUSRYČIAI											
Virtinukai su varške	79A	100	150	11,51	17,26	5,25	7,88	28,06	42,10	203,93	305,90
Grietinės padažas	1P	10	15	0,18	0,27	1,92	2,88	0,53	0,80	20,10	30,14
Arbata su citrina	2G	200	200	0,05	0,05	0,03	0,03	10,62	10,62	41,67	41,67
Iš viso:				11,74	17,58	7,20	10,79	39,21	53,52	265,70	377,71
11 val.											
Vaisiai		80	100	0,61	0,76	0,24	0,30	11,15	13,94	44,80	56,00
PIETŪS											
Ryžių kruopų sriuba subulvėmis	14Sr	250	250	1,86	1,86	5,29	5,29	17,64	17,64	120,00	120,00
Duona (juoda)	1Š	20	20	1,48	1,48	0,26	0,26	10,26	10,26	43,40	43,40
Daržovių troškiny su dešrelėmis	61A	50/50	75/75	5,37	8,05	22,92	34,38	4,94	7,41	239,00	358,50
Agurkai mar.	43S	40	50	1,12	1,40	0,00	0,00	0,52	0,65	6,4	8,00
Iš viso:				9,83	12,79	28,47	39,93	33,36	35,96	408,80	529,90
VAKARIENĖ											
Bulvių plokštainis su varške	2A/P	100	150	7,54	11,31	9,03	13,54	16,57	24,85	177,01	265,52
Grietinės padažas	1P	10	15	0,18	0,27	1,92	2,88	0,53	0,80	20,10	30,14
Kefyras 2,5%		200	200	6,80	6,80	5,00	5,00	9,80	9,80	120,00	120,00
Iš viso:				14,52	18,38	15,95	21,42	26,9	35,45	317,11	415,66
Dienos davinio vertė				36,70	49,51	51,86	72,44	110,62	138,87	1036,41	1379,27

	Rp. Nr.	Svoris g		Baltymai g		Riebalai g		Angliavandeniai g		Kcal	
		2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m
Amžiaus grupės											
PUSRYČIAI											
Miežinių dribsnių košė	28A/P	100	150	3,92	5,88	3,76	5,63	16,77	25,16	114,80	172,20
Grietinės padažas	1P	10	15	0,18	0,27	1,92	2,88	0,53	0,8	20,10	30,14
Arbata	1G	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	9,98	39,5	39,50
Iš viso:				4,10	6,15	5,68	8,51	27,28	35,94	174,40	241,84
11 val											
Vaisiai		80	100	0,61	0,76	0,24	0,30	11,15	13,94	44,80	56,00
PIETŪS											
Daržovių sriuba (asorti)	12Sr	250/10	250/10	2,96	2,96	8,25	8,25	16,17	16,17	147,40	147,40
Duona (juoda)	1Š	20	20	1,48	1,48	0,26	0,26	10,26	10,26	43,40	43,40
Kiaulienos nugarinės kepsnys	8A	50	75	10,98	16,47	11,8	17,7	3,44	5,16	164,84	247,26
Daržovių salotos su majonezu	32S	100	100	3,27	3,27	7,77	7,77	10,70	10,70	121,53	121,53
Iš viso:				18,69	24,18	28,08	33,98	40,57	42,29	477,17	559,59
VAKARIENĖ											
Bulvių kotletai su varške	60A	100	100	7,78	7,78	10,51	10,51	24,97	24,97	222,99	222,99
Grietinės padažas	1P	10	15	0,18	0,27	1,92	2,88	0,53	0,8	20,10	30,14
Kefyras 2,5%		200	200	6,8	6,80	5,00	5,00	9,80	9,80	120	120,00
Iš viso:				14,76	14,85	17,43	18,39	35,3	35,57	363,09	373,13
Dienos davinio vertė				38,16	45,94	51,43	61,18	114,30	127,74	1059,46	1230,56

4sav/5d

	Rp. Nr.	Svoris g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Kcal
--	---------	----------	------------	------------	-------------------	------

Amžiaus grupės		2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m	2-3 m	4-6 m
PUSRYČIAI											
Kiaušiniai su majonezu	16Š	50	100	5,04	10,08	7,93	15,86	1,13	2,26	96,20	192,40
Duona (juoda)	1Š	20	20	1,48	1,48	0,26	0,26	10,26	10,26	43,40	43,40
Žali žirmeliai	48S	30	30	1,47	1,47	0,06	0,06	4,74	4,74	19,20	19,20
Kmyną arbata	4Gėr	200	200	0,59	0,59	0,44	0,44	11,48	11,48	49,49	49,49
Iš viso:				8,58	13,62	8,69	16,62	27,61	28,74	208,29	304,49
11 val.											
Vaisiai		80	100	0,61	0,76	0,24	0,30	11,15	13,94	44,80	56,00
PIETŪS											
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	8Sr	250/10	250/10	1,96	1,96	8,12	8,12	13,33	13,33	130,61	130,61
Duona (juoda)	1Š	20	20	1,48	1,48	0,26	0,26	10,26	10,26	43,40	43,40
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	53A	100	200	8,20	16,40	5,86	11,72	21,58	43,16	168,98	337,96
Sviesto-grietinės padažas	3P	15	20	0,27	0,35	7,89	10,51	0,34	0,45	73,14	97,52
Iš viso:				11,91	20,19	22,13	30,61	45,51	67,20	416,13	609,49
VAKARIENĖ											
Blynėliai	16A/P	100	100	7,37	7,37	12,86	12,86	36,37	36,37	286,60	286,60
Saldus grietinės padažas	5P	15	15	0,21	0,21	2,30	2,3	5,96	5,96	44,33	44,33
Arbata	1G	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	7,49	7,49	29,63	29,63
Iš viso:				7,58	7,58	15,16	15,16	49,82	49,82	360,56	360,56
Dienos davinio vertė				28,68	42,15	46,22	62,69	134,09	159,70	1029,78	1330,54

Prireikus, valgiaraščiai gali būti keičiami